

Die Gesundheit der Mitarbeiter im Blick

VON CLAUDIA WÖRNER

Bereits seit über 13 Jahre tragen ASL-Bodensee und TN-Hausmeisterservice als Dienstleistungskooperation zum Wohlergehen ihrer Kunden bei. Nun sind die Mitarbeiter an der Reihe. Sie stehen bei den zweiten Gesundheitstagen im Mittelpunkt.

Fenster putzen, Hecken schneiden, Böden wischen oder Schnee schippen: Wie jeder aus eigener Erfahrung weiß, ist Haus- und Gartenarbeit sehr anstrengend und belastet viele Bereiche unseres Körpers. „Im vergangenen Jahr haben wir unsere Mitarbeiter zusammen mit der BKK Gildemeister und Seidensticker über präventive Maßnahmen zur Gesundheits-erhaltung informiert“, berichtet Marion Wagner, Agenturleiterin von ASL Bodensee. Nun gehen ASL und TN-Hausmeisterservice noch einen Schritt weiter: Nachdem Physiotherapeut Wolfgang Gradwohl die Tätigkeiten und Bewegungsabläufe genau unter die Lupe genommen hat, bekommt jeder der insgesamt 70 Mitarbeiter für einen kompletten Arbeitstag einen Physiotherapeuten an seine Seite.



Wie halte ich die Hecken-schere am besten, wenn ich über Kopf arbeite? Wie bücke ich mich rückschonend? Was kann ich tun, damit meine

Schulter nicht unnötig belastet wird? „Jeder Mitarbeiter erhält ganz individuelle Tipps, wie er seine Arbeit ergonomischer und damit gesünder gestalten

kann“, sagt Marion Wagner und dankt der BKK, dass sie die Aktion unterstützt. Dass ihr die Mitarbeiter am Herzen liegen, zeigen auch die jährlichen Aus-

flüge und gemeinsame Feste. „Wir suchen laufend neue Mitarbeiter. Rufen Sie uns einfach an!“

Auch wenn die warmen Tage

endgültig vorbei sind und die kalte Jahreszeit so langsam herangeschlichen kommt, ist es für viele immer wieder überraschend, mit wieviel Arbeit Herbst und Winter verbunden sind. Das bunte Laub und die weiße Schneepacht stellen viele Grundstücks- und Hausbesitzer sowie Firmeninhaber jedes Jahr vor neue Herausforderungen, und dann heißt es: „Hier muss schnell und zuverlässig geholfen werden!“

Die gute Nachricht: Für diese Probleme gibt es Profis. Als solche verstehen sich Thomas Natzke und Marion Wagner mit TN-Hausmeisterservice und ASL-Bodensee – einem „Rund-Um-Service“ aus einer Hand. Der seit vielen Jahren erfolgreiche Hausmeisterservice nimmt sich der Bekämpfung von Schnee und Eisglätte an. Im Herbst entfernen die Mitarbeiter das Laub und schneiden Hecken und Sträucher. Ob Umzugshilfe oder Wohnungsaufösungen, Aufräumarbeiten oder Renovierungen, professionelle Reinigung des Haushalts, Reinigung von Fenstern, Treppenhäusern oder Wintergärten – für all das sind die beiden Unternehmen der richtige Ansprechpartner.

Die Gesundheit ihrer Mitarbeiter haben Thomas Natzke (Zweiter von rechts) vom TN-Hausmeisterservice und Marion Wagner (Dritte von links) von ASL Bodensee im Blick: Physiotherapeut Wolfgang Gradwohl (links) zeigt Mitarbeiter Naser Vilijji (Dritter von rechts), wie man ergonomisch korrekt in die Hocke geht. BILD: ASL

Unsere Dienstleistungen:

- Putzfee für Haushalt/Büro
- Hauswirtschaftsdienste
- Frühjahrsputz, Fensterrein.
- Putzhilfe bei Umzügen uvm.



Neuheit – ab sofort gibt es bei uns ein Fenster-Abo, bei dem Sie die Fensterreinigung für das ganze Jahr in unsere Hände geben!! Unser umfangreiches Dienstleistungsangebot finden Sie auf: www.asl-bodensee.de | Tel. 07541/371212

Friedrichshafen | Überlingen | Markdorf | Ravensburg | Lindau

TN-Hausmeisterservice

& Dienstleistungen



- ▲ Herbstrückschnitte
- ▲ Fensterreinigung
- ▲ der Winter kommt bald - Winterdienst!
- ▲ Beratung und Termine vor Ort

TN-Hausmeisterservice & Dienstleistungen
Thomas Natzke
Müllerstraße 12/1 · 88045 Friedrichshafen
Tel. 07541/3746845

www.tn-hausmeisterservice.de

Trockenbau
Brandschutz
Altbausanierung
Akustik



TROCKENBAU



WIR MACHEN DAS

MB Stuckateur GmbH · 88677 Markdorf
Tel. 07544-9649900 · www.mb-stuckateur.de

Die Endreinigung unserer Mehrfamilienhäuser in Holzsystembauweise durch ASL läuft perfekt!

BauBarthWohnbau
In Holzsystembauweise
Zeppelinring 7-13
88696 Owingen
Tel. 07551 9232-0, Fax -50
www.baubarth.com



HOMÖOPATHIE & KNOSPENMEDIZIN
Akute & chronische Beschwerden

BEFELDUNGSTHERAPIE
NACH DR. D. BROES
Arthrose & Gelenkbeschwerden

EMOTIONS-CODE NACH
BRADLEY NELSON
Lösen emotioneller Blockaden

Zur Rebösch 42, 88662 Überlingen-Hödingen
Tel. 07551 8349925
www.dynamis-heilpraxis.com
contact@dynamis-heilpraxis.com

NEU IN!
ÜBERLINGEN!



ZF-Fitness- und
Physiozentrum

Werk 1, Gebäude 52
Ehlersstr. 52,
88046 Friedrichshafen
Telefon: +49 7541/400 95-40
info@physiozentrum-fn.de
www.physiozentrum-fn.de

Physiotherapie
Krankengymnastik
Präventionskurse
Kraft- und Ausdauertraining

Peter Schröder
Telefon: +497541 40095-47
Handy: +49 173 2105083
Frank Demark
Telefon: +49 7541 40095-46
Handy: +49 151 55505142