

NEUERÖFFNUNG CAFÉ ARTIFEX

► Fitness
Café
Coaching



- ANZEIGE -

Faszinierende Symbiose

VON AURELIA SCHERRER

Konstanz - Mit Artifex haben jetzt gesellige Sportbegeisterte einen außergewöhnlichen Treffpunkt geschaffen, der Fitness und Genuss vereint. Das wohnlich eingerichtete Café Artifex in der Reichenaustraße 11 (Kompetenzzentrum) verschmilzt räumlich mit dem Fitnessbereich. Weg von Klischees hin zu einer lebendigen Community ist das Ziel der Gründer, die Fitness und Genuss jetzt symbiotisch auf insgesamt rund 450 Quadratmetern zusammengeführt haben.

„Wir sind alle seit der Kindheit sportlich unterwegs und sehr gesellig“, sagt Nils Eichbaum über sich und seine Kollegen Jens Kumpers, Alexander Papaliovski und Inhaber Jens Maier. Ob im Café oder im rund 200 Quadratmeter großen mit innovativen Ganzkörpertrainingsgeräten ausgestatteten Fitnessbereich: „Wir wollen nur das Beste“, so Eichbaum. Das Team bestehend aus Sportwissenschaftlern und Fitnessökonomen bietet selbstverständlich Personal-Training, inklusive Erstellung von Trainings- und Ernährungsplänen. Aber auch das selbständige Training ist möglich.

Qualität hat auch im Café oberste Priorität. Das Artifex-Team kooperiert mit dem Café No. 11 in der Gerichtsgasse, von dem sie den Kaffee beziehen. Tatjana Papaliovski zaubert die delikaten Kaffee-Spezialitäten, wobei Nils Eichbaum auf die gekonnte Zubereitung und die Verwendung von „frischer Biomilch“ hinweist, was entscheidend für das Aroma ist. Die Kaffee-Varianten gibt es



Das Artifex-Team - hier Jens Maier (links) und Nils Eichbaum (rechts) - legt Wert auf effektives Ganzkörpertraining.



Spaß beim Training gehört bei Artifex automatisch dazu.



Körperliche Aktivität und gesunder Genuss vereint das Café Artifex in der Reichenaustraße 11. BILDER: AURELIA SCHERRER

übrigens auch vegan. Genuss und Gesundheit in einem, dafür stehen die frisch zubereiteten Smoothies, die durch weitere Erfrischungsgetränke Made in Konstanz bereichert werden. Ergänzt wird das Angebot durch Birchermüsli, Chia-Pudding, vegane Kuchen von dem Konstanzer Vegan-Restaurant Sol und Snacks.

„Wichtig ist uns der Treffpunkt-Charakter“, stellt Nils Eichbaum fest. Auch wer noch

nicht Fitness-Training zu seinem Hobby deklariert hat, wird sich im Café Artifex, das unter anderem mit W-Lan und Ladestationen für Mobiltelefone und Laptops ausgestattet ist, wohlfühlen. Für das außergewöhnliche Fitness- und Genuss-Café haben sich die Initiatoren mit Artifex für einen passenden Namen entschieden. „Artifex hat viele Bedeutungen, darunter Schöpfer, Künstler, Lehrer und Lehrling“, skizziert Eichbaum,



**BAUSCHATZ
& KOHLHAAS
STEUERBERATER**

Die Kanzlei Bauschatz und Kohlhaas mit Familien gratulieren zur Neueröffnung und wünschen viel Erfolg.

www.stb-bauschatz.de • Telefon: 0751/36190 - 0



WWW.CAFE-ARTIFEX.DE

+ 49 (0) 171 838 478 3
+ 49 (0) 7531 95 98 110

Reichenaustraße 11
78467 Konstanz

Mo - Fr 7 - 21 Uhr
Sa 8 - 20 Uhr
So, feiertags 8 - 18 Uhr


Café Artifex
FITNESS · CAFÉ · COACHING

**FITNESS
BIO CAFÉ
SHAKES
SMOOTHIES
SNACKS
COACHING
TERRASSE**